

Präventionskurs



2x wöchentlich
insg. 8x 1h
1x jährlich absolvierbar
100€ pro Kursteilnehmer

Das Dynamed Präventionskonzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und anerkannt und wird mit **bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst**. Die Geräteauswahl kann individuell an den Bedarf und die räumlichen Gegebenheiten angepasst werden.

Gerätetraining

Preise

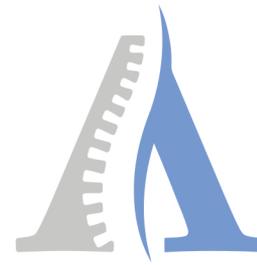
| | |
|---|--------|
| 5er-Karte (für Selbstzahler) a 60min | 70€ |
| 10er-Karte (für Selbstzahler) a 60min | 132€ |
| 5er-Karte (für Selbstzahler) a 30min | 38,50€ |
| 10er-Karte (für Selbstzahler) a 30min | 77€ |
| Geräte-Einweisung, Trainingsplan, Betreuung a 45min | 45€ |
| Übungsbehandlung am Gerät (mit Therapeut) a 30min | 25€ |
| 5er Karte Übungsbehandlung (mit Therapeut) a 30min | 110€ |
| 10er Karte Übungsbehandlung (mit Therapeut) a 30min | 215€ |

PowerPlate

Das Vibrationstraining ist ein hochintensives Ganzkörpertraining mit minimalster Belastung durch eine spezielle Beschleunigungstechnologie. Dadurch werden Muskelkontraktionen über einen Dehnreflex in allen Muskelgruppen und allen Muskelfaser-Typen gleichzeitig ausgelöst

| | |
|---------------|--------|
| 10-20 Minuten | 16,50€ |
| 5er Karte | 77€ |
| 10er-Karte | 143€ |

Stand Okt. 21



PHYSIOTHERAPIE

ANDY BELAND

Krankengymnastik am Gerät
D1 Verordnung
Präventionskurs
Gerätetraining (10er-Karte für Selbstzahler)
PowerPlate



Bahnhofstraße 148
96145 Seßlach
Tel. (09569) - 250

Krankengymnastik am Gerät

Bei der Verordnung "Krankengymnastik am Gerät (KGG)" handelt es sich um eine aktive Trainingstherapie, die unter Anleitung unserer Physiotherapeuten ausgeführt wird.

Einsatzbereiche

- Muskuläre Schwäche / Dysbalance
- Postoperativ / -traumatisch
- Schmerzlinderung
- Gleichgewichts- / Koordinationsprobleme
- Instabilitäten
- Fehlstellungen / -haltungen
- Arthrose
- Neurologische Erkrankungen
- Osteoporose
- Motorische Paresen
- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Beckenbodenschwäche
- Inkontinenz

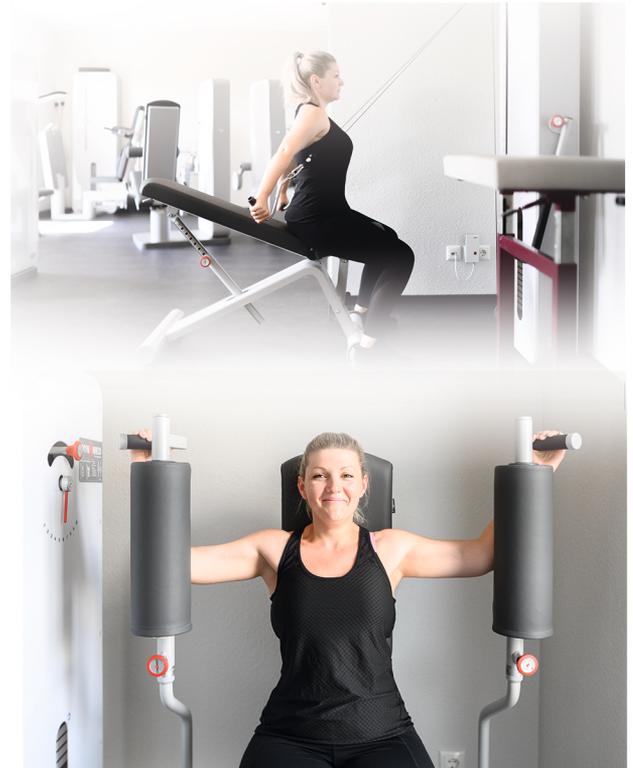
Therapieziele

Verbesserung/Normalisierung

- der Muskelkraft.
- der Kraftausdauer.
- funktioneller Bewegungsabläufe und der alltagspezifischen Belastungstoleranz.
- der alltäglichen Fähigkeiten (ATL)

D1-Verordnung

Ein D1 – Rezept ist eine Kombination aus mindestens 3 Heilmitteln. Neben der klassischen Krankengymnastik (KG) oder Manuellen Therapie (MT) und Massage gehören zur Kombination auch die **Krankengymnastik am Gerät (KGG)** sowie diverse therapiebegleitende Maßnahmen wie Thermo- oder Elektrotherapie. In der Regel werden 10 Einheiten „D1“ verordnet.



Vorteile der D1-Verordnung

- Therapie zur Wiederherstellung der vollen Leistungsfähigkeit
- Kombination aus Therapie und Berufstätigkeit
- Hervorragend im Anschluss an eine RehaMaßnahme